

ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ

"DE PATIENT À PRATIQUANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE"

Bilan initial de la condition physique par un enseignant en APA



SÉANCES DE KINÉSITHÉRAPIE

OU

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

QUAND : 2 séances par semaine

QUAND : 1 séance par semaine

QUI : Les kinésithérapeutes

QUI : Enseignante en APA

OU : Centre régional sportif d'Alsace

1^{ER} MOIS



2^{ÈME} MOIS

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

ET

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SOUTIEN DE LA MOTIVATION

QUAND : 1 séance par semaine

QUAND : 1 séance par semaine

QUI : Enseignant en APA

QUI : Enseignante en APA

OU : Centre régional sportif d'Alsace



SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

ET

DÉCOUVERTE DES ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS

QUAND : 1 séance par semaine

QUAND : 1 séance par semaine

QUI : Enseignant en APA

QUI : Educateurs sportifs

OU : Centre régional sportif d'Alsace

3^{ÈME} MOIS



4^{ÈME} MOIS

SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

ET

DÉCOUVERTE DES ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS

QUAND : 1 séance par semaine

QUAND : 1 séance par semaine

QUI : Enseignant en APA

QUI : Educateurs sportifs

OU : Centre régional sportif d'Alsace



Bilan final de la condition physique par un enseignant en APA



MAISON SPORT SANTÉ MULHOUSE
TÉLÉPHONE FIXE : 03.52.62.64.37
PORT: 07.85.58.79.56

CENTRE SPORTIF RÉGIONAL ALSACE
5 RUE DES FRÈRES LUMIÈRE
68200 MULHOUSE